

Министерство образования и науки РБ
Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №37» г. Улан-Удэ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МО:

 /М.В.Хлебущкина/

протокол № 1

от «29» 08 2016 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР:


 /А.П. Хаданова/

протокол № 1

от «30» 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОУ:

 /М.В. Хамеруева/

приказ № 210

от «01» 09 2016 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПО ОБЖ

11 класс

Рассмотрено на заседании

педагогического совета

протокол № 1

от «31» 08 2016 г.

Составила: Шваров А.В

Должность: преподаватель-

организатор ОБЖ

МАОУ «СОШ №37» г. Улан-Удэ

Улан-Удэ

2016

Пояснительная записка

1. Соответствие Государственному образовательному стандарту

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе Программы Министерства образования РФ Основного общего образования, авторской программы Ю. Л. Воробьева «Основы безопасности жизнедеятельности», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования.

2. Адресат

Программа рекомендована учащимся для обучения основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе средней школы.

3. Объемы срока обучения

Программа по ОБЖ объемом 35 учебных часов изучается в течение учебного года, согласно базисного учебного плана ОУ.

4. Роль и место дисциплины (курса, предмета)

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: Об обороне, О воинской обязанности и военной службе, Особенности военной службы, Военнослужащий-защитник своего Отечества.

Честь и достоинства воина Вооруженных Сил России, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, Оказание первой медицинской помощи.

5. Актуальность

Содержание программы выстроено по двум линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья: основы обороны государства и воинская обязанность.

6. Особенности программного материала

Иметь представления об основах военной службы. Знать об основах военной службы. Знать общие права и обязанности военнослужащих: виды ответственности, установленной для военнослужащих: об уголовной

ответственности за преступления против военной службы. Потребность в повышении военно-профессиональных знаний, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным профессиональным действиям в условиях современного боя.

Национально-региональный компонент

Национально-региональный компонент является частью государственного стандарта общего образования, составляя единое целое с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, дополняет и детализирует его содержание с учетом специфики региона. Реализация регионального компонента содержания образования в области безопасности жизнедеятельности способствует достижению не только целей, стоящих перед курсом «Основы безопасности жизнедеятельности» в целом, но и специфических целей, вызванных особенностями региона.

Необходимость выделения регионального компонента содержания образования в области безопасности жизнедеятельности диктуется следующими причинами:

- задачей выполнения требований инструкции «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» (приказ Министерства обороны и Министерства образования Российской Федерации от 03.05.01 № 203/1936);
- реализацией на территории области требований Федерального закона от 14.11.07 № 309-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения понятия и структуры государственного образовательного стандарта»;
- особенностью климатогеографического расположения региона;
- наличием государственной границы с сопредельным государством; учебных полигонов, стрельбищ и арсеналов силовых министерств и

ведомств

1. Современный комплекс проблем безопасности.

2. Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.
3. Основы здорового образа жизни и культуры здоровья.
4. Основы медицинских знаний и правила оказания само- и взаимопомощи.
5. Патриотическое воспитание.

Возможности регионального компонента по формированию компетенций в области безопасности жизнедеятельности:

- рациональное использование учебного времени, предусмотренного на изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- интеграция курса «Основы безопасности жизнедеятельности» со смежными предметами с целью формирования многоаспектного понимания современных проблем безопасности;
- воспитание осознанного и ответственного понимания проблемы социально значимых заболеваний;
- формирование навыков межнационального общения в условиях растущей полинациональной мобильности;
- военно-историческая и военно-правовая подготовка учащихся в соответствии с требованиями проводимой военной реформы;
- овладение практическими навыками рационального поведения в условиях природных, техногенных и социально-биологических чрезвычайных ситуаций, наиболее характерных для Республики Бурятия.

7. Целевая установка

особенностей на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение учащимися знаний, касающихся комплекса проблем безопасности, которые наиболее актуальны для Республики Бурятия;
- формирование представления о возможностях областных, территориальных, местных и объектовых подсистем РСЧС по

предупреждению и ликвидации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

— овладение навыками оценки и корректировки индивидуального поведения в зависимости от степени и реальности;

— формирование готовности и навыков защиты прав личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;

— освоение учащимися навыков поиска, систематизации и практического применения информации, обеспечивающих личную и общественную безопасность в условиях города Улан-Удэ и на территории области;

— организация целенаправленной досуговой деятельности учащихся в рамках Всероссийского общественно-государственного движения «Школа безопасности»;

— формирование у детей и подростков качеств, присущих личности безопасного типа.

8. Формы организации учебного процесса

Программа предусматривает проведение традиционных уроков практических занятий, участие в мероприятиях.

9. Структура программы

Программа по ОБЖ 11 классов включает следующие разделы.

Основы военной службы, воинская обязанность, защитник своего Отечества, честь и достоинство воина Вооруженных Сил России, основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

***Основы военной службы:** Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Военные аспекты международного военного права.*

***Воинская обязанность;** воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка к*

военной службе, призыв на военную службу, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Защитник своего Отечества, честь и достоинство воина Вооруженных Сил России; *военнослужащий патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.*

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни; *правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Заболевания передаваемые половым путем. Меры профилактики, форма передачи, причины, способствующие заражению. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.*

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при ранениях и травмах

Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях. Способы остановки кровотечений.

Виды повязок и их назначение. Правила наложения повязок. Правила наложения стерильной и давящей повязки.

Виды переломов, признаки. Первая медицинская помощь при переломах. Способы иммобилизации. Средства иммобилизации. Правила и способы транспортировки пострадавших.

Основы здорового образа жизни

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табак курение и его последствия для организации курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Особенности физического развития человека в подростковом возрасте. Забота о собственном организме, формирование правильного отношения к особенностям своего пола. Профилактика переутомления. Двигательная

активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья. Основы репродуктивного здоровья подростков.

Аттестация учащихся планируется по четвертям с учётом результатов проведения контрольных работ, тестирования по каждому разделу программы.

10. Итоговый контроль

Оценка знаний и умений проводится с помощью контрольной работы (зачета, итогового теста обучающихся, экзамена), которая включает вопросы по основным проблемам курсам.

11. Предполагаемый результат

Всестороннее развитие умений, навыков и применение их в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности.

**Требования к уровню подготовки, обучающихся по данной
программе:**

В результате освоения программного материала по ОБЖ учащиеся 11 класса должны:

- иметь представление:

- об общих понятиях курса ОБЖ; целях, задачах

- об основах военной службы. *Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Военные аспекты международного военного права.*

- воинская обязанность; *воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.*

- защитник своего Отечества, честь и достоинство воина Вооруженных Сил России; *военнослужащий патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.*

- основы здорового образа жизни; *правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Заболевания передаваемые половым путем. Меры профилактики, форма передачи, причины, способствующие заражению. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью*

• уметь:

- уметь и использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе

- правильно действовать в случае наступления потенциальных опасностей

- оказывать первую медицинскую помощь;

- Использовать приобретенные знания, умения и навыки по отношению к военной службе и товарищам

- демонстрировать уровень знаний в ходе прохождения военной службы.

Общие учебные умения, навыки и способы деятельности

В результате освоения содержания программного материала учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся должны достигнуть предусмотренного образовательным минимумом уровня развития подготовки в случае наступления потенциальных опасностей.

Учащиеся должны знать:

1. Что такое военная служба.
2. Исполнение обязанностей военной службы
3. Основные сведения о воинской службы
4. Организация воинского учета и его предназначение
5. Организация призыва на военную службу.
6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил - закон воинской жизни
7. Основы образа жизни и ведение ЗОЖ
8. Оказание первой помощи пострадавшим

Учащиеся должны уметь:

- предвидеть опасности и правильно действовать при их наступлении;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- использовать знания и навыки в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности.

Аттестация учащихся планируется по четвертям с учетом результатов проведения контрольных работ и тестирования по каждому разделу программы.

Учебно-тематический план

№	Тема урока	Кол-во часов	В том числе на:			Дата:	
			Контрольные работы	Развитие речи	Лабораторные и практические работы	План	Фактич
Глава 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни							
1	Основы здорового образа жизни.	1					
2	Правила личной гигиены и здоровья.	1					
3	Нравственность и здоровье.	1					
4	Формирование правильного взаимоотношения полов.	1					
5	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1					
6	СПИД и его профилактика.	1					
7	Психологическое состояние человека причины самоубийств						
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1					
Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи							
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1					
10	Первая медицинская помощь при ранениях.	1					
11	Первая медицинская помощь при травмах.	1					
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1					
Раздел 2. Основы военной службы							
13	Воинская обязанность.	1					
14	Основные понятия о воинской обязанности.	1					
15	Организация воинского учета и его предназначение.	1					
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1					

17	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1					
18	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на учет.	1					
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1					
Глава 4. Особенности военной службы							
20	Правовые основы военной службы	1					
21	Общевойские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни	1					
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1					
23	Прохождение военной службы по призыву.	1					
24	Прохождение военной службы по контракту.	1					
25	Права и ответственность военнослужащих	1					
26	Альтернативная гражданская служба.	1					
Глава 5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России							
27	Военнослужащий патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1					
28	Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1					
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1					
30	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1					
31	Как стать офицером РА	1					

32	Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России	1					
33	Международная(миротворческая) Деятельность Вооруженных Сил РФ	1					
34	Военная форма одежды	1					
35	Контрольная работа по теме «Честь и достоинство»	1	1				
	итого	35					

Список литературы:

1. М.П. Фролов Рабочая тетрадь по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 кл: общеобразовательных учреждений / Э.Г. Анюхин, М.Б. Сулла. – М.: Просвещение, 2006.
2. Евлахов В.М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс [Текст] / В.М. Евлахов. – М. : Дрофа, 2006.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 7кля общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2007.
4. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / И.К. Топоров. – М: Просвещение, 2006.
5. Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл. [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под.ред. Ю.Л. Воробьева. – М. : АСТ: Астрель, 2008.